

PROXECTO DE DESENVOLVEMENTO DO PLAN

ÍNDICE

Índice

1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. OBXECTIVOS DERIVADOS DA EXECUCIÓN DO PLAN.....	3
3. ACTIVIDADES A DESENROLAR.	3
4. OBXECTIVOS DAS ACTIVIDADES DOS GRUPOS.	5
ANEXO I - ORZAMENTO	7

1. INTRODUCCIÓN.

O presente proxecto presentase para definir a execución do Plan Corresponsables, por parte da Federación Galega de Piragüismo, para cumprir cos obxectivos do mesmo, habilitando servizos de coidado profesional de nenas, nenos e xoves de ata 16 anos.

2. OBXECTIVOS DERIVADOS DA EXECUCIÓN DO PLAN.

O obxectivo do básico do Plan Corresponsables é a conciliación da vida profesional e persoal das familias, a través da habilitación de servizos de coidado profesional de nenas, nenos e a mocidade de ata 16 anos inclusive, de xeito que se mellore a vida cotiá das familias equilibrando o tempo laboral, familiar e persoal.

Así mesmo fomentase a creación de emprego de calidade no sector dos coidados, garantindo a calidade dos servizos prestados a través das bolsas de coidado profesional de cara á promoción da igualdade entre mulleres e homes e fomentar a corresponsabilidade.

Por último fomentarse a iniciación na práctica do piragüismo, nas súas diferentes modalidades, á vez que a adquisición de hábitos de vida saudable a través da práctica do deporte potenciado os beneficios para a saúde física e mental.

Deste xeito, a programación destas actividades, realizarase para cumprir os citados obxectivos, ademais doutros mais específicos que se comentaran mais adiante.

3. ACTIVIDADES A DESENNOLAR.

Todas as actividades que se realicen dentro do ámbito de aplicación do Plan Corresponsables teñen como eixe vertebrador a realización de actividades deportivas, relacionadas coas diferente modalidades coas que conta o deporte do piragüismo, isto sen perxucio de que se practiquen outras modalidades deportivas e de ocio, xa que o que se busca e a adquisición polos participantes de hábitos de vida saudables e a concienciación do respecto polo medio natural onde se realizarán as actividades, aproveitando as mesmas para que as rapazas e rapaces teñan un coñecemento mais profundo do seu entorno e da necesidade de protexelo.

As actividades serán desenroladas pola Federación Galega de Piragüismo e polos clubs integrantes da mesma, que son os indicados no Anexo I – Orzamento. Para a correcta execución destas actividades contratarase o persoal necesario que teña a titulación requirida. O detalle dos grupos, e duración dos mesmos, por localización poden verse nesta mesma táboa. As diferentes localizacións detállanse no seguinte mapa:



Os horarios das actividades nas diferentes localizacións aparecen detallados no ANEXO II – bis que se presenta por sede electrónica xunto có presente documento.

A continuación presentase un listado, non exhaustivo, das diferentes actividades programadas, a súa execución dependerá da zona en concreto na que o grupo se localice, así como doutros condicionantes, tales como condicións meteorolóxicas, mareas, etc., adaptando en todo momento as actividades a idade de destreza das nenas e nenos, en función do criterio do monitor responsable:

- Iniciación lúdica e perfeccionamento nas diferentes modalidades do deporte do piragüismo: caiac, canoa, caiac polo, sláalom, barco dragón, paddle sup, etc.. Incluindo charlas sobre o deporte do piragüismo e as súas diferentes modalidades, material necesario, axuste e conservación do mesmo, seguridade, etc.
- Conservación e mantemento do material deportivo.
- Aprendizaxe da técnica básica das diferentes modalidades do piragüismo (incluíndo no seu caso técnicas de rescate, asistencia mutua, etc.).
- Actividades deportivas variadas: natación, carreira a pé, ciclismo, etc.
- Actividades en terra: xogos e exercicios para traballar a psicomotricidade e coordinación das nenas e nenos participantes.
- Xogos populares variados, como carreira de sacos, xogos de relevos, galiña cega, etc., que promovan a interacción entre os participantes e a natureza.
- Realización de diferentes rotas en caiac, para coñecer o entorno e concienciar sobre a importancia do respecto e coidado da natureza.
- Paseos o aire libre guiados por monitores.
- Manualidades, etc.

4. OBXECTIVOS DAS ACTIVIDADES DOS GRUPOS.

A parte dos obxectivos xerais do plan, a realización das actividades persigue uns obxectivos mais específicos, que son os seguintes:

- Coñecer as distintas modalidades deportivas do piragüismo e as técnicas básicas asociadas ás mesmas.
- Desfrutar do piragüismo de iniciación como actividade recreativa e de ocio.
- Desenrolo das cualidades físicas, coa mellora da forza, resistencia e habilidades motrices.
- Facilitar a interacción entre as nenas e nenos facendo deporte, potenciando o desenrolo persoal e adquisición de habilidades sociais, por medio da participación en actividades grupais.
- Fomentar a integración social e a cohesión comunitaria a través do deporte e a animación.
- Mellora nas relación persoais entre os membros do grupo.
- Fomentar a actividade náutica e aproximar ós nenos e nenas a natureza.
- Coñecer o territorio no que se realizan as actividades e sensibilizar sobre a importancia da súa conservación.
- Fomentar a vida activa e os hábitos de vida saudables, de xeito que se mellore a saúde dos participantes.

Verducido, a 7 de xullo de 2023

Fdo.: José Alfredo Bea García
Presidente da Federación Galega de Piragüismo

ANEXO I - ORZAMENTO

Zonas/localidades	Grupos de actividade	Estimación participantes	Meses duración actividade (número)		Importe
CABANAS (A CORUÑA) - CABANAS KDM	GRUPO 1	10	5		8.300,00 €
	GRUPO 2	10	3		4.980,00 €
TOTAL					13.280,00 €
DUMBRÍA - CDM PIRAGÜISMO DUMBRÍA	GRUPO 3	10	5		8.300,00 €
	TOTAL				
ALDÁN (CANGAS) - CLUB DE MAR RIA DE ALDÁN	GRUPO 4	10	3		4.980,00 €
	TOTAL				
TOMIÑO - CLUB DEPORTIVO MIÑO - TEIXUGOS	GRUPO 5	10	5		8.300,00 €
	TOTAL				
MIÑO - CLUB DEPORTIVO NÁUTICO DE MIÑO	GRUPO 6	10	3		4.980,00 €
	TOTAL				
LUGO - CLUB FLUVIAL DE LUGO	GRUPO 7	10	5		8.300,00 €
	GRUPO 8	10	4		6.640,00 €
TOTAL					14.940,00 €
TUI - CLUB KAYAK TUDENSE	GRUPO 9	10	5		8.300,00 €
	GRUPO 10	10	3		4.980,00 €
TOTAL					13.280,00 €
PONTEDEUME - CLUB NÁUTICO FIRRETE	GRUPO 11	10	5		8.300,00 €
	GRUPO 12	10	2		3.320,00 €
TOTAL					11.620,00 €
RIBADUMIA - CLUB NÁUTICO O MUIÑO	GRUPO 13	10	5		8.300,00 €
	GRUPO 14	10	2		3.320,00 €
TOTAL					11.620,00 €
PONTECESURES - CLUB NÁUTICO PONTECESURES	GRUPO 15	10	5		8.300,00 €
	GRUPO 16	10	2		3.320,00 €
TOTAL					11.620,00 €
PONTEVEDRA - CLUB NAVAL DE PONTEVEDRA	GRUPO 17	10	5		8.300,00 €
	GRUPO 18	10	3		4.980,00 €
TOTAL					13.280,00 €
CAMBADOS - CLUB PIRAGÜISMO CAMBADOS	GRUPO 19	10	5		8.300,00 €
	GRUPO 20	10	1		1.660,00 €
TOTAL					9.960,00 €
LUGO - CLUB PIRAGÜISMO CIUDAD DE LUGO	GRUPO 21	10	5		8.300,00 €
	GRUPO 22	10	4		6.640,00 €
TOTAL					14.940,00 €
ALLARIZ - CLUB PIRAGUISMO FLUVIAL ALLARIZ	GRUPO 23	10	3		4.980,00 €
	TOTAL				
ILLA DE AROUSA - CLUB PIRAGÜISMO ILLA DE AROUSA	GRUPO 24	10	5		8.300,00 €
	GRUPO 25	10	2		3.320,00 €
TOTAL					11.620,00 €
BAÑOS DE CALDELAS - CLUB PIRAGÜISMO PENEDO	GRUPO 26	10	4		6.640,00 €
	TOTAL				
RIANXO - CLUB PIRAGÜISMO RIANXO	GRUPO 27	10	5		8.300,00 €
	TOTAL				
BOIRO - CLUB PIRAGÜISMO RÍAS BAIXAS	GRUPO 28	10	5		8.300,00 €
	GRUPO 29	10	4		6.640,00 €
TOTAL					14.940,00 €

Zonas/localidades	Grupos de actividade	Estimación participantes	Meses duración actividade (número)		Importe
VILAGARCÍA DE AROUSA - CLUB PIRAGÜISMO VILAGARCÍA	GRUPO 30	10	3		4.980,00 €
TOTAL					4.980,00 €
VIVEIRO - CLUB PIRAGUISMO VIVEIRO	GRUPO 31	10	5		8.300,00 €
TOTAL					8.300,00 €
BETANZOS - CLUB RÍA DE BETANZOS	GRUPO 32	10	5		8.300,00 €
	GRUPO 33	10	4		6.640,00 €
TOTAL					14.940,00 €
MONDARIZ BALNEARIO -CLUB TEA DE MONDARIZ BALNEARIO	GRUPO 34	10	4		6.640,00 €
TOTAL					6.640,00 €
RIBADEO - CLUBE DE PIRAGÜISMO ALTRUÁN DE RIBADEO	GRUPO 35	10	5		8.300,00 €
TOTAL					8.300,00 €
AS PONTES - CLUBE DE PIRAGÜISMO GRUPO XUVENIL DE AS PONTES	GRUPO 36	10	5		8.300,00 €
TOTAL					8.300,00 €
O GROVE - CMDC BREGÁN DO GROVE	GRUPO 37	10	5		8.300,00 €
	GRUPO 38	10	1		1.660,00 €
TOTAL					9.960,00 €
OUTES - ESCUELA PIRAGÜISMO OUTES	GRUPO 39	10	5		8.300,00 €
TOTAL					8.300,00 €
OURENSE - PIRAGÜISMO OURENSE	GRUPO 40	10	3		4.980,00 €
TOTAL					4.980,00 €
AMES - RIBEIRAS DO TAMBRE	GRUPO 41	10	3		4.980,00 €
TOTAL					4.980,00 €
A CORUÑA - S.D. AS XUBIAS	GRUPO 42	10	2		3.320,00 €
TOTAL					3.320,00 €
PORTONOVO - PIRAGÜISMO C.P. PORTONOVO	GRUPO 43	10	5		8.300,00 €
TOTAL					8.300,00 €
FEDERACIÓN GALEGA DE PIRAGÜISMO	GRUPO 44	10	1		1.660,00 €
	GRUPO 45	10	1		1.660,00 €
	GRUPO 46	10	1		1.660,00 €
	GRUPO 47	10	1		1.660,00 €
TOTAL					6.640,00 €
FEDERACIÓN GALEGA DE PIRAGÜISMO	DIFUSIÓN PLAN CORRESPONSABLES				5.320,00 €
	GASTOS XERAIS				9.160,00 €
TOTAL					14.480,00 €
TOTAL GLOBAL					300.000,00 €